

DAFTAR TABEL

| | | |
|------------------|---|----|
| Tabel 2.1 | Kebutuhan Zat Makanan | 14 |
| Tabel 2.2 | Daftar Gejala Kelelahan | 25 |
| Tabel 2.3 | Kategori Beban Kerja | 34 |
| Tabel 2.4 | Kategori Beban Kerja Berdasarkan % CVL | 37 |
| Tabel 2.5 | Penelitian Terkait | 43 |
| Tabel 3.1 | Definisi Operasional | 44 |
| Tabel 3.2 | Klasifikasi Beban Kerja Berdasarkan Denyut Nadi | 47 |
| Tabel 3.3 | Skor Kelelahan | 48 |
| Tabel 3.4 | Klasifikasi Tingkat Kelelahan | 49 |
| Tabel 4.1 | Gambaran Distribusi Beban Kerja | 52 |
| Tabel 4.2 | Gambaran Distribusi Kelelahan Kerja | 53 |
| Tabel 4.3 | Gambaran Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja | 53 |
| Tabel 4.4 | Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja | 57 |